



Gemeinde Söding-Sankt Johann

8561 Söding-Sankt Johann | Schulplatz 1 | Tel. +43 (0) 3137 / 6130
 Fax: DW-90 | gde@soeding-st-johann.gv.at | www.soeding-st-johann.gv.at



September, Folge 15/2016

• Tag der offenen Tür – Musikschule Söding

Am **Mittwoch**, dem **14.09.2016** findet in der Zeit **von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr** der Tag der offenen Tür der MS Söding mit **Musikschuleinschreibung und Stundeneinteilung** in den Räumen der Volksschule Söding statt. Präsentiert werden Instrumente von Blockflöte, Querflöte, bis hin zu Trompete, Klarinette, Steirische Harmonika, Akkordeon, Geige, Cello, Gitarre, Schlagzeug, Klavier, Horn, Posaune, Saxophon, Gesang und Vieles mehr.

Die Lehrerinnen und Lehrer freuen sich auf Ihren Besuch!

• 14. Voitsberger Käsefest in der Lipizzanerheimat

Am **Samstag**, dem **17. September 2016**, findet von **10:00 Uhr bis 18:00 Uhr** das 14. Voitsberger Käsefest statt. Die Steirische Milchstrasse präsentiert Ihnen bei dieser Veranstaltung auf der **Burgruine Obervoitsberg** kulinarischen Genuss vom Feinsten. Neben einer umfangreichen Käseverkostung in der Burgruine, finden Sie im Schmankerldorf Lipizzanerheimat das passende Drumherum. *Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.*

• Rote Nasen Lauf

Am **Samstag**, **17. September** findet zum zweiten Mal ein **ROTE NASEN LAUF** in **Söding** statt. Treffpunkt ist der Södinger Sportplatz. Um **08:00 Uhr** findet die **Startnummernausgabe** sowie die Nenngeldeinzahlung statt, der offizielle Laufstart ist ab 09:00 Uhr und bis 10:30 Uhr kann gestartet werden.

Ende des Laufes ist um 13:30 und wir hoffen, dass Sie bis dahin viele wertvolle Kilometer gelaufen sind. Für die Kinder wird Kinderschminken und eine Hupfburg angeboten. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Mitmachen und gesponserte Kilometer sammeln für einen guten Zweck!

Sie können während der Veranstaltung jederzeit ihren Lauf starten. Sammeln Sie viele, viele Kilometer für mehr Lebensfreude im Spital. Wählen Sie bei der Anmeldung dazu einen Firmensponsor aus, welcher die zurückgelegten Kilometer mit einer zusätzlichen Spende an die ROTEN NASEN sponsert.

• Bundesligakampf des KSV – Söding

Am **Samstag**, dem **17. September 2016** findet um **19:00 Uhr** im **Festsaal Söding** der Bundesligakampf im Ringen zwischen dem KSV Söding und dem AC Hörbranz statt.

• Hundekundenachweis - Kurstermin in der BH Voitsberg

Der Kurs findet am **Freitag**, dem **23. September 2016**, 13.00 bis 17.00 Uhr in der Bezirkshauptmannschaft Voitsberg, Schillerstraße 10, 8570 Voitsberg, Sitzungssaal (1. Stock) statt. Abgehalten wird der Kurs vom Amtstierarzt.

Die Anmeldung zum Kurs hat bis **spätestens 7 Tage vor dem Kurstermin** (das ist bis zum 16.09.2016) im Veterinärreferat der Bezirkshauptmannschaft Voitsberg zu erfolgen und kann persönlich, schriftlich, telefonisch oder per E-Mail durchgeführt werden.

Kontaktdaten: Telefon 03142/21520-261 in der Zeit von 08.00 bis 12.30 Uhr - E-Mail: bhvo-veterinaer@stmk.gv.at

• 6. Steirischer Krebsstag

Am **Samstag**, dem **24. September 2016**, findet von **09:00 Uhr bis 17:00 Uhr** der **6. Steirische Krebsstag in der Messe Graz**, Eingang 4 – Nord, statt.

Bei freiem Eintritt erhalten Betroffene, Angehörige und interessierte Laien die Möglichkeit, sich bei anerkannten Tumorspezialisten über Diagnose und Therapie der wichtigsten Tumorarten zu informieren.

Weitere Informationen zum Programm erhalten Sie unter www.ccc-graz.at



Bankverbindung:
 Raiffeisenbank Mooskirchen-Söding;
 IBAN: AT51 3823 5000 0110 5121; BIC: RZSTAT2G235

LIPIZZANER
 HEIMAT
 Steiermark



• Qigong - Wuhan Yangsheng

Einheiten im Herbst 2016 (Start in der 1. Schulwoche):

Immer **Montag** von **19:00 bis 20:30** (12. Sep. bis 19. Dez.) = 14 Abende (außer 31.10. Urlaub)
Immer **Donnerstag** von **9:00 bis 10:30** (15. Sep. bis 22. Dez.) = 13 Vormittage (außer 27.10. Urlaub + 8.12. Feiertag)

Studio Padma Ananda, Packerstraße 183, 8561 Pichling bei Mooskirchen
(im selben Gebäude wie das Bio-Cafe der Tortenkomponisten)

Kosten: € 75,- für 5 Einheiten, Einheiten auch einzeln buchbar (€ 15,- pro Einheit) - Einstieg jederzeit möglich!

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Sitzpolster (wenn vorhanden) und Freude an der Bewegung

Anmeldung: Bitte telefonisch unter 0650 52 50 569 oder email: maria.wenzl@gmx.at – Begrenzte Teilnehmerzahl!

Trainerin: Maria Wenzl, Österr. Diplom-Qigong-Lehrerin, Physiotherapeutin

Gesunde
Gemeinde
gemeinsam gestalten

• Wirbelsäulengymnastik „sanft“ ab 19. September 2016

immer Montags von 18:45-19:45 Uhr im Turnsaal der Volksschule Söding, Einstieg jederzeit möglich!

Sanftere Einheit mit geringerer Intensität! Geeignet für Neueinsteiger, Männer und Frauen jeden Alters für einen gezielten Aufbau der Rücken,- und Beckenbodenmuskulatur!

• Wirbelsäulengymnastik „sportiv“ ab 21. September 2016

immer Mittwochs von 18:35-19:35 Uhr im Turnsaal der Volksschule Söding und

immer Mittwochs von 20:00-21:00 Uhr auch im Turnsaal der Neuen Mittelschule Mooskirchen (ab Mitte Oktober)

Sportivere Einheit für Fortgeschrittene, Männer und Frauen jeden Alters. Jede Einheit ist ein anderer Schwerpunkt!

• “Bodyworkout” ab 19. September 2016

immer Montags von 20:00-20:50 Uhr im Turnsaal der VS-Söding

Effektives Training für den gesamten Körper!

Ausdauer, Kräftigung, sowie Beweglichkeit und „Problemzonentraining“

Einstieg bei gesundheitlicher Eignung jederzeit möglich!

unter der Leitung von Gabriele Hausegger

(Dipl. Wirbelsäulen und Beckenbodentrainerin, Fitnessbetreuerin, Dipl. Wellnesscoach)

*Info/Anmeldungen bitte unter **0664/4600427** oder **gabriele.hausegger@aon.at***



Gesunde
Gemeinde
gemeinsam gestalten

• Fit durch den Winter

... mit meinen **Pilates-Stunden** Lerne deinen Körper neu kennen und spüren - Training für Körper, Geist & Seele
WO? mp-Fit , 8561 Söding, Packerstraße 72 **WANN?** Immer donnerstags 18:00 – 18:55

... mit meiner **Bodystyling-Stunde** Ganzkörpertraining aus Elementen, HIIT , Functional Fit für einen straffen Körper
WO? mp-Fit , 8561 Söding, Packerstraße 72 **WANN?** Immer donnerstags 19:10 – 20:05

... mit meinem **Vormittagskurs - Sportive WS Gymnastik**

Kräftigen, Dehnen und Mobilisieren des gesamten Körpers, Stabilitäts- und Koordinationstraining

Mitzubringen: Matte, Schuhe, Handtuch, Getränk und viel Motivation

Preise: 10-er Block um € 80,00, 5-er Block um € 45,00 und einzelne Stunden € 10,00

Rückfragen gerne unter **0664/3910672** oder per Mail **barbarena3@yahoo.com**

Wohnung zu vermieten

ab sofort bezugsfertig in Hallersdorf.
Wohnungsgröße 54 m² und 64 m²

Nähere Informationen unter:
03143/3711

Stellenanzeige

Wir suchen ab Oktober eine/n Med.
Masseur/in für 20-40 Wochenstunden.

Bewerbungen bitte unter karin@herz.co.at
Gesundheits- und Therapiezentrum Herz GmbH.
Parkstraße 6, 8562 Mooskirchen
Tel.: 03137/3096